

A scenic view of a coastal town. In the foreground, a stone wall is covered in green ivy and several large terracotta pots filled with pink and red flowers. A cobblestone path leads towards the sea. In the background, there are traditional stone buildings with flower boxes, a street lamp on a wrought-iron arm, and a calm blue sea with a few sailboats. The sky is clear and blue.

13.05. – 20.05.2020

12.08. – 19.08.2020

LESBOS YOGA & MEER

Yoga & Meer auf der Götinnen-Insel Lesbos

13.05. – 20.05.2020

Yoga & Wandern im Mai

Yoga intensiv am Morgen, ausgiebiges Frühstück unter Palmen, schon einmal im Meer schwimmen, beim Wandern die Sonne, die frische Frühlingsluft und die sanften Farben genießen und in urigen Tavernen einkehren. Alte, fast vergessene Pfade führen uns auf Berge und zum Meer, über Pilgerwege zu Klöstern und historischen Bauwerken.

12.08. – 19.08.2020

Yogaurlaub & Aquatherapie

mit griechischen Tänzen & Aufstellung

Ankommen im Körper und Loslassen von Ballast durch Yoga und Meditation, Wassersessions und Aufstellungsarbeit. Was bleibt? Die Energie in dir, mit dir und Anderen auf dieser schönen Insel: Sonne & Meer, griechische Tänze, Sommer pur mitten in der Hoch-Zeit der Tanz- und Musikfestivals. Lasst uns das Leben und das Sein feiern und genießen!

Unser Seminarhaus liegt bei Molivos bzw. Mythimna, welches als eines der schönsten Dörfer Griechenlands gilt.

Christiane Möller-Brennecke, Yoga-Lehrerin & Moderatorin BDY/EYU, GGF

Claudia Siebrasse, Heilpraktikerin, Körpertherapeutin und systemische Aufstellerin (DGfS)

Möchtest du mehr Informationen?

Schreibe bitte eine E-Mail an

mail@claudiasiebrasse.com

oder ruf an: Claudia 0160 84 78 111

